

② ADLの障害 ... 日常生活の何が出来ない

- Self-care-activity 身の回り動作 が自立しているか
- どのような症状で/どのような理由で...なにが出来ない?

診察基準は Self-care-activity にあ

③ これまでの経過: down hill course ... 悪性腫瘍を考える

普通の疾患ではよい時、悪い時があり、安静で軽快

⇒ 問診から考えられる疾患は ... 高頻度疾患; 変性、外傷、炎症、腫瘍など

見逃してはならない疾患(感染、悪性、血行障害、破壊性)

もしその疾患であれば ... 典型的な症状があるか問う

※ 炎症性疾患: 4徴候(疼痛、腫脹、発赤、発熱)

2. 視診: 四肢・体幹の変形、筋の萎縮(廃用性萎縮)、関節の腫脹(RA、感染)、その他の腫脹(浮腫、打撲、腫瘍)、皮膚色調(炎症、RA、血行障害、チアノーゼ、腫瘍など)

① 姿勢(脊柱の不良姿勢、

異常: 斜頸、矢状面一彎、前額面一彎など)

② 歩容(立脚、遊脚、

異常歩行: 跛行... 疼痛、下肢長、拘縮、脱力、麻痺、失調、)

③ 態度(心因性、精神疾患など)... 愁訴の程度と実際の体動

○ 廃用性萎縮とは ぎざぎざな筋繊維の減少と筋の萎縮している筋が萎縮してしまっている

○ 斜頸 ... 筋性萎縮、呼吸器疾患、球軸の関節症などが原因。

○ 側弯症

○ 後弯症



3. 触診: 冬は冷たい手で触らない

★ 皮膚(温度、腫脹、腫瘍、拍動... 炎症[4徴]、血行障害[5P 1C])

★ 筋・腱(筋緊張、弛緩、腫脹、腫瘍、圧痛)

(運動性 ... ROM、安定性/不安定性、自動/他動、運動痛)

★ 骨(①変形、②圧痛、叩打痛一骨折部を軽く Malgaigne(マルゲーニュ)

③介達痛: 離れた部位から疼痛誘発一股関節炎、骨折

④ランドマーク

○ 血行障害 ... (ボグスに依る血行障害は)

- ① Pale 蒼白
- ② Pain 痛切
- ③ Paresthesia 異常知覚
- ④ Pulseless 無拍動
- ⑤ Paralysis 麻痺
- ⑥ Cold 冷たさ

- 左肩 ... 押して痛い
- 叩打痛 ... 叩いて痛い
- 前部 ... 軽く叩く ... Malgaigne (前部の一一致する限局性の上肢のこ)
- 介達痛 ... 股関節 (膝を叩くと股関節が痛い → 前部のこ)

4. 聴診: 関節の軌音、腱周辺の弾発音、動脈音

II 整形外科的理学診、身体所見: ブロック4 実習書 p307~

- 1. 骨・関節 ① ROM (可動域) 屈曲/伸展・内転/外転・内旋/外旋
- ② アライメント (配列)、拘縮(屈曲・伸展)、骨・軟骨・靭帯・腱・筋の異常
- ③ 機能 支持/可動/無痛、変形(内反・外反など)
- ・ 自動運動: 患者自身が行う関節運動
- ・ 他動運動: 他人の手や機械の補助で行う関節運動
- この両者に差が出る時一筋力低下、神経損傷の麻痺
- ・ 他に腫脹、水腫、血腫、腫瘍、安定性、圧痛、運動痛

肘痛の原因は肘にあるが、肩のこりも原因がある。それとは区別しないと

○ ROM (Range of Motion)

- 肩関節 股関節 → 球関節
- 肘関節 膝関節 → 蝶番関節
- 足・手首の関節 → 橈関節

股関節の例として

○ 右左と見ると、右側は内旋、左側は外旋!!

< 股関節 >

