

Check and Do

372問

	1回目	2回目	3回目
正解数	問	問	問
正答率	%	%	%

各論
G

血液・造
血管器疾
患

赤血球系疾患 (ynG15)

鉄欠乏性貧血 (IDA) ★★ (ynG20) (AT-G11) (病みえ血22) (Dr.K1-234)

《臨床像》

① 消化性潰瘍による貧血では、正球性正色素性貧血を示す。^{89B43 87B48 86B16 86A36}

② さじ状爪 (spoon nail) がみられる。^{93D19 85B23}

③ 異食症を来す。^{93D19 92A50}

《検査》

④ 腸管からの鉄吸収率が増加している。^{88D24 84D15}

⑤ 健康成人が徐々に鉄欠乏状態となると、初めに起こる検査値変化は血清フェリチン濃度の低下である。^{94B47}

⑥ 骨髄赤芽球が減少する。^{86B16}

⑦ 脾腫がみられる。^{100E34}

⑧ 収縮期雑音がみられる。^{100E34}

《治療》

⑨ 栄養指導をするとき、特に摂取をすすめるのはほうれん草である。^{97A32 94C3}

⑩ 赤血球輸血を行う。^{97A32}

⑪ 適切な治療をした場合、まず増加するのはヘモグロビンである。^{94C2}

⑫ 自覚症状の消失は、

⑬ 赤血球数の正常化は、

⑭ ヘモグロビン値の正常化は、

鉄剤投与終了の指標となる。

1回目 ____ 問 / 118問, 2回目 ____ 問 / 118問, 3回目 ____ 問 / 118問

* * *

×① 鉄欠乏により小球性低色素性貧血を示す。また血清のFe↓, UIBC↑, フェリチン↓を示す。

○② 爪の増殖が阻害されることによる。

○③ 舌炎, 口角炎, 異食症, 嚥下障害がみられる。

○④ UIBCが増加しているためである。

○⑤ まず貯蔵鉄であるフェリチンから減少がみられる。

×⑥ 鉄欠乏性貧血では骨髄赤芽球は増加する。

×⑦ 脾機能亢進症(肝硬変や悪性リンパ腫の脾臓浸潤等), 骨髄線維症等でみられる。

○⑧ 血流はある臨界速度までは層流であるが、それを越えると乱流となって音を発生する。高度の貧血の場合は、機能的収縮期雑音を呈する。

○⑨ 他にレバー等が良い。

×⑩ 急性出血等による出血の場合輸血が必要になることがあるが、貧血による心不全症状もない場合、鉄欠乏性貧血に対しては輸血は行わない。

×⑪ まず網状赤血球が増加する。

×⑫ 自覚症状を呈するのは高度の貧血がある場合のみである。

×⑬ 赤血球数が正常化した時点では、体内の貯蔵鉄はまだ不十分である。

×⑭ ヘモグロビン値が正常化した時点では、体内の貯蔵鉄はまだ不十分である。